



Kartoffeln schmecken lecker, sind gesund und machen satt. Aber Vorsicht, die rohen Knollen und alle grünen Pflanzenteile sind giftig.

## Kartoffeln – Vitamine aus der Erde

Ella hat im Frühling eine Kartoffel in die Erde gelegt. Jetzt konnte sie viele Knollen ernten. Am liebsten mag Ella Kartoffelbrei. Dafür müssen die Kartoffeln aber erst geschält werden.

### Basteltipp: Kartoffelkönig

Male auf eine große Kartoffel Mund und Augen. Klebe eine Haselnuss als Knollennase auf. Bastle dem Kartoffelkönig aus gelbem Papier eine Krone. Auf einer Papprolle steht er sicher. Lege ihm einen Königsmantel aus leichtem Stoff um.



Wusstest du schon: Es gibt auch rosa und violette Kartoffeln.



## Rätsel für schlaue Füchse

Was sind Nachtschattengewächse?

**Kreuze die richtigen Antworten an:**

- 1 Der schwarze Nachtschatten ist ein Schmetterling.
- 2 Nachtschattengewächse wachsen nur in warmen Sommernächten.
- 3 Nachtschattengewächse vertragen überhaupt keine Sonne.
- 4 Kartoffelpflanzen gehören zu den Nachtschattengewächsen.
- 5 Nachtschattengewächse haben immer giftige Pflanzenteile.

## Kartoffelschiffchen

Bastle aus einem Zahnstocher und einem dünnen Stück Paprika oder einem Salatblatt ein Segel. Halbiere eine gekochte, noch warme Biokartoffel mit Schale. Löffle aus der Mitte eine kleine Vertiefung heraus. Mache aus Quark einen See auf einem blauen Teller. Setze dein Schiff auf eine hohe Quark-Welle. Stecke dein Segel in das Schiffchen.



Rätsel-Auflösung im Spiegel lesbar:

4 2