



RÄTSEL FÜR SCHLAUE FÜCHSE

Lüften ist eine wichtige Maßnahme gegen Virenerkrankungen wie zum Beispiel Corona.

Was hilft noch dabei, gesund zu bleiben?

- 1 Ich halte Abstand zu Menschen, die erkältet sind.
- 2 Ich trage meine Alltagsmaske.
- 3 Ich ernähre mich gesund mit viel Obst und Gemüse.
- 4 Ich spiele nicht mehr draußen an der frischen Luft.
- 5 Ich lade mir viele Freunde nach Hause ein und spiele mit ihnen am Computer.
- 6 Ich wasche häufig und gründlich meine Hände.

