



## Kartoffeln – Vitamine aus der Erde

Ella hat im Frühling eine Kartoffel in die Erde gelegt.  
Jetzt konnte sie viele Knollen ernten.  
Am liebsten mag Ella Kartoffelbrei. Dafür müssen  
die Kartoffeln aber erst geschält werden.



Kartoffeln  
schmecken lecker, sind  
gesund und machen satt.  
Aber Vorsicht, die rohen Knollen  
und alle grünen Pflanzenteile  
sind giftig.

