









## Indicele UV – ce indică?

**Indicele UV indică intensitatea radiațiilor UV care pot produce arsuri solare!**

Intensitatea radiațiilor	Indicele UV	Măsuri de protecție recomandate
ușoară	1 2	<ul style="list-style-type: none"><li>■ nu este necesară protecția</li></ul>
medie	3 4 5	 <ul style="list-style-type: none"><li>■ Îmbrăcăminte care acoperă corpul</li><li>■ Articol pentru acoperirea capului</li><li>■ Ochelari de protecție UV</li><li>■ Folosiți agent de protecție împotriva radiațiilor UV</li></ul>
înaltă	6 7	  <ul style="list-style-type: none"><li>■ Îmbrăcăminte care acoperă corpul</li><li>■ Mutarea lucrului la umbră</li><li>■ Articol pentru acoperirea capului</li><li>■ Ochelari de protecție UV</li><li>■ Folosiți agent de protecție împotriva radiațiilor UV</li></ul>
deosebit de înaltă	8 9 10	  <ul style="list-style-type: none"><li>■ Evitați să stați afară</li><li>■ Îmbrăcăminte care acoperă corpul</li><li>■ Mutarea lucrului la umbră</li><li>■ Articol pentru acoperirea capului</li><li>■ Ochelari de protecție UV</li></ul>
extremă	11	 <ul style="list-style-type: none"><li>■ Folosiți agent de protecție împotriva radiațiilor UV</li></ul>

[www.uv-index.de](http://www.uv-index.de) sau sub [www.dwd.de](http://www.dwd.de)

# Evită arsurile